

Adelantos del resultado de investigaciones que se realizan en el Instituto FILIUS de Investigaciones sobre Impedimentos y Rehabilitación, Universidad de Puerto Rico Administración Central, Vice Presidencia de Investigación y Tecnología

Manifestaciones alérgicas en niños cernidos para autismo: un estudio piloto

Los desórdenes incluidos en el espectro de autismo (DEA) comprenden un grupo de entidades asociadas a alteraciones en el neuro-desarrollo y caracterizadas por desarrollo ausente o tardío del lenguaje, conductas repetitivas, compromiso de la comunicación no-verbal, la imaginación y las interacciones sociales.

En la Clínica de Diagnóstico del Proyecto de Autismo Infantil (PAI) del Programa de Autismo Infantil y Otros Impedimentos Humanos del Instituto FILIUS, se refieren niños de todo Puerto Rico, lo cual permite que el personal sea expuesto a todas las condiciones del DEA. Varios informes en la literatura médica han sugerido que las condiciones alérgicas, especialmente las alergias a alimentos, son más comunes en niños con DEA, pero estos informes se basan generalmente en series pequeñas de pacientes estudiados en los Estados Unidos.

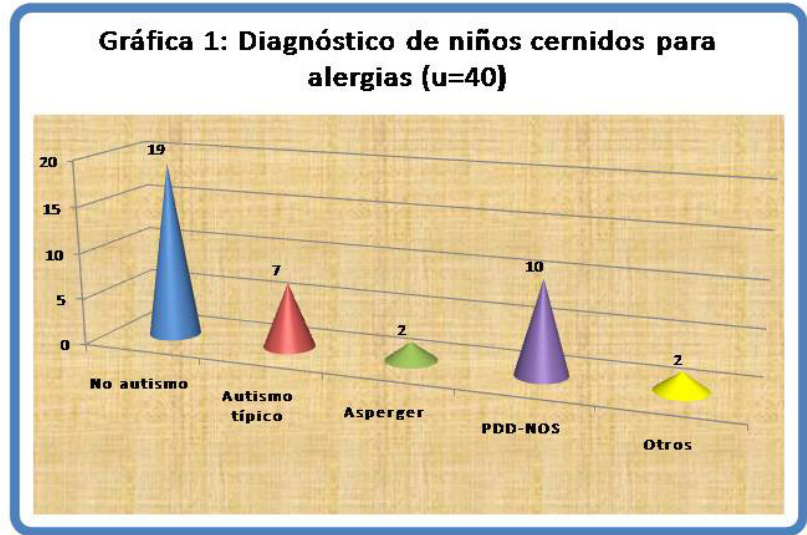
En el PAI se ha estado conduciendo un estudio piloto con miras a examinar la prevalencia de desórdenes alérgicos en una comunidad hispana como la nuestra. El cernimiento de dichos desórdenes en la población bajo estudio se ha efectuado utilizando un formulario diseñado por un alergista-inmunólogo. El formulario incluye preguntas sobre la presencia de distintas condiciones diagnósticas, así como de síntomas y signos relacionados a esas condiciones, en términos simples. El personal que administra el cuestionario ha sido adiestrado acerca de las manifestaciones de distintas condiciones alérgicas y sobre la manera apropiada de cómo obtener información confiable de padres bien informados. El cuestionario es administrado antes de la evaluación clínica, de forma que

el entrevistador no conozca el diagnóstico del niño al momento de entrevistar a los padres.

Un total de cuarenta niños han sido cernidos para alergias hasta el presente. La grafica 1 muestra el tipo de DEA hallado en la muestra.

Los criterios diagnósticos para un DEA son los publicados en el Manual Diagnóstico y Estadístico de Desórdenes Mentales, cuarta edición (DSM-IV) y en la Escala para Autismo de Niños (CARS).

La tabla 1 contiene los datos sobre manifestaciones alérgicas identificadas en el grupo estudiado.



a alimentos y asma. El por ciento de alergias en niños con DEA fue 57.8, mientras que en los niños sin DEA fue únicamente 10.9.

Los hallazgos de este estudio piloto sugieren que ciertas condiciones alérgicas pudieran ocurrir de forma más frecuente en niños con DEA, especialmente la hipersensitividad a alimentos.

Tabla 1: Manifestaciones alérgicas en el grupo estudiado

Diagnósticos	Número de casos (n=40)	Con alergias	Tipo de alergia
Sin autismo	19	2	Rinitis alérgica
Autismo típico	7	6	Ver párrafos siguientes
Asperger	2	2	Ver párrafos siguientes
PDD-NOS	10	3	Ver párrafos siguientes
Otros*	2	2	--

\* Un caso con impedimento sensorial y de lenguaje tiene sinusitis crónica; el otro con atrofia cerebral tiene asma bronquial.

En el grupo de niños con autismo típico, todos, excepto uno, presentaron alergias y todos tenían alergias a alimentos; dos de ellos tuvieron asma concomitante y cuatro rinitis alérgica, concurrentemente. La rinitis alérgica fue la única manifestación alérgica en dos de los 19 casos sin autismo. En el grupo de niños con PDD-NOS, dos presentaron rinitis alérgica y otro rinitis alérgica con sensibilidad a alimentos. En cuanto a los dos casos de Asperger, uno presentó sensibilidad a alimentos y a medicamentos y el otro tuvo alergia

Estudios adicionales con el propósito de identificar una ocurrencia estadísticamente significativa de condiciones alérgicas en niños con DEA parece apropiado. Si la tendencia hacia una más alta ocurrencia de desórdenes alérgicos en niños con DEA fuera corroborada, su referido para evaluación y manejo de sus condiciones alérgicas sería una recomendación apropiada para poder ofrecerles un cuidado médico más óptimo.

## Allergic Manifestations in Children Screened for Autism: a Pilot Study

Autism spectrum disorders (ASD) include a group of neurodevelopmental disabilities in which language development is absent or delayed, repetitive behaviors emerge, and nonverbal communication, imagination and social interactions are profoundly hindered.

At the Diagnostic Clinic of the Infantile Autism Project (IAP) of the Program of Autism and Other Human Disabilities of the FILIUS Institute, cases are received from throughout Puerto Rico, which provides the staff with the opportunity to familiarize themselves to the complete spectrum of autism.

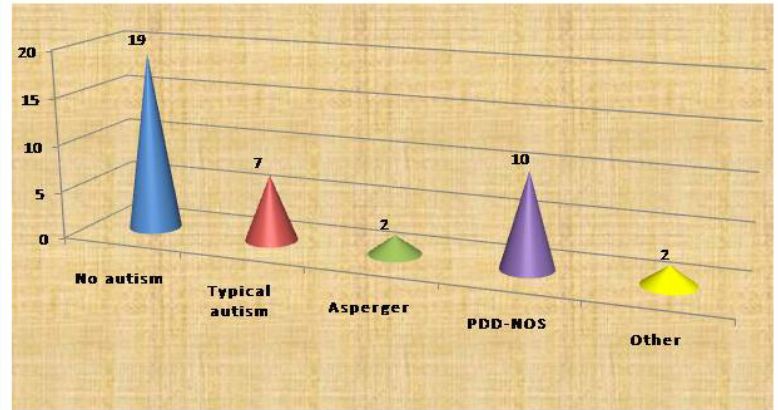
Several studies have suggested that allergic conditions, and especially food hypersensitivities, are more common in children with ASD. However, these reports are generally based on studies of small groups of patients in the United States.

The IAP is conducting a pilot study in order to ascertain the prevalence of allergic disorders in our Hispanic population. The screening of these disorders in the population being studied is taking place through the use of a form designed by an allergist-immunologist. The form includes simple questions regarding the presence of various allergic disorders, including symptoms and signs related to allergic conditions. The personnel that administer the questionnaire have received training concerning allergic manifestations and the appropriate manner in which they can obtain reliable information from informed parents. The questionnaire is administered prior to the actual clinical evaluation of the studied population, thus assuring that the interviewer is unaware

of the child's clinical diagnosis at the time the parents are interviewed.

Thus far, a total of forty children have been screened for allergies in this study. Graphic 1 shows the types of ASD identified in the sample.

**Graphic 1: Diagnoses of Children Screened for Allergies (n=40)**



Diagnostic criteria for ASD are those published in the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth edition (DSM-IV) and the Childhood Autism Rating Scale (CARS).

Table 1 contains data about the allergic manifestations identified in the group studied.

had food sensitivity and asthma. The percent of children with ASD who had allergies was 57.8, while that of children without ASD was only 10.9.

The findings of this pilot study suggest that certain allergic conditions could be more common in children with

Table 1: Allergic Manifestations in Group Studied

Diagnosis	Number of Cases (n=40)	Cases with Allergias	Type of Allergy
No Autism	19	2	Allergic rhinitis
Typical Autism	7	6	See following paragraphs
Asperger	2	2	See following paragraphs
PDD-NOS	10	3	See following paragraphs
Other*	2	2	--

\* One case had a sensory and speech impairment with chronic sinusitis; the other had cerebral atrophy and bronchial asthma.

Among children with typical autism, all but one had allergies, and all had food sensitivities. Two had concomitant asthma and four had allergic rhinitis. Allergic rhinitis was the only allergic disorder present in 2 of the 19 children without autism. The group of children with PDD-NOS included two with allergic rhinitis and one with allergic rhinitis and food sensitivity. Of the two subjects with Asperger, one had food and medications sensitivity and the other

some forms of ASD, particularly food hypersensitivities.

Further studies aimed to detect a statistically significant occurrence of allergic disorders in children with ASD seem appropriate. If a tendency for such higher prevalence were statistically corroborated, then referral of these children for adequate evaluation and management of allergic conditions could become an appropriate recommendation in order to offer them better medical care.